



НИЖЕГОРОДСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ИНКЛЮЗИВНЫЙ ЦЕНТР СЕМЬИ И ДЕТСТВА «УМКА»

УТВЕРЖДЕНА  
Председатель НРОО ИЦСиД «УМКА»

*Белоусова*, Белоусова А.В.  
Приказ № 12-3/н от  
«15» сентября 2022 года



ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий учащихся  
Нижегородской региональной организации  
Центра семьи и детства «УМКА»

2022г.

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий учащихся Нижегородской региональной общественной организации Инклюзивного центра семьи и детства «УМка» (далее – НРОО ИЦСИД «УМка»).

1.2. Настоящее Положение разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей.

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 (с изменениями на 27 октября 2020 года);

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

## **II. Организация режима занятий учащихся**

2.1. Занятия в НРОО ИЦСИД «УМка» могут проводиться в любой день недели и в каникулы, за исключением воскресенья.

2.2. Учебный год в НРОО ИЦСИД «УМка» начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом НРОО ИЦСИД «УМка», составленного на основе реализуемых дополнительных общеобразовательных программ.

Учебный год составляют учебные периоды: два полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым НРОО ИЦСИД «УМка» самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.5. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность занятий и длительность перемен.

2.6. Продолжительность учебного года во всех детских объединениях составляет не менее 38 учебных недель.

2.7. Учащиеся имеют право посещать 2-а и более объединения. Кратность посещения занятий одного профиля 2-3 раза в неделю (согласовано на Совете родителей).

2.8. С учетом потребностей и пожеланий учащихся и их родителей (законных представителей) составляется расписание учебных занятий в детских объединениях НРОО ИЦСИД «УМка», которое соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям.

2.9. Расписание занятий утверждается председателем НРОО ИЦСИД «УМка».

2.10. Учебные занятия во НРОО ИЦСИД «УМка» организуются согласно рекомендациям Управления Роспотребнадзора. Начало занятий – 13.00, окончание – не позднее 20.00 часов (согласовано на Совете родителей).

2.11. Продолжительность перемен между занятиями для отдыха детей и проветривания помещений составляет 10 минут.

2.12. Продолжительность занятий детей в НРОО ИЦСИД «УМка» в учебные дни, как правило, не должна превышать 2 часа, а в выходные и каникулярные дни – 3 часа. Исключение составляет техническая направленность (3 занятия по 45 минут - испытание моделей, соревнования на местности) и творческие объединения, программы которых содержат компонент

по изобразительной деятельности (3 занятия по 45 минут).

2.13. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели, учащиеся имеют выходной день в воскресенье.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки обучающихся на занятиях проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Во время занятия чередуются различные виды учебной деятельности.

2.15. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз.

2.16. Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением НРОО ИЦСИД «УМка» у обучающихся должен быть перерыв для отдыха не менее часа, но по решению Совета родителей время сокращено до 30 минут.

2.17. Изменения в режиме занятий, учащихся определяются приказом Председателя по санитарно–эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

